

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 01.12.2025 понедельник**  
**МОБУ СОШ с.Аючево**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                  |                                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак         |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25050                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                          | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                              |
| КП25196                          | Соус томатный                                                                       | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                          | Чай с сахаром                                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛСТ001                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40                     | 2,60             | 0,40  | 13,80    | 68,00                               |
| КП25078                          | Йогурт                                                                              | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                     | 71,09                  | 9,94             | 8,73  | 52,80    | 414,50                              |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак           |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25050                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                          | 190                    | 6,07             | 6,33  | 26,60    | 260,93                              |
| КП25196                          | Соус томатный                                                                       | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                          | Чай с сахаром                                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХЛСТ001                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50                     | 3,25             | 0,50  | 17,25    | 85,00                               |
| КП25078                          | Йогурт                                                                              | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                     | 78,02                  | 11,87            | 10,16 | 61,85    | 486,43                              |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Пок0004                          | Сок 0,2                                                                             | 200                    | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 31,00                               |
| ПОК0266                          | Вафли "Золотце моё"                                                                 | 1 шт.                  | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Доп.питание     |                                                                                     | 68,50                  | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 31,00                               |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                                  |                                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_